



Baby shower PARTY

4 DICEMBRE

c/o Westin Palace Hotel
Milano



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

TOP SPONSOR



PREMIUM SPONSOR

ENVIE *de* FRAISE
paris

SPONSOR

HUMANITAS
SAN PIO X

leBebé



SALA PLENARIA

09:30	Welcome coffee e registrazioni	
10:00	Saluto e introduzione	Jolanda Restano (FattoreMamma) Elena Crestanello (Periodofertile)
10:15	I vaccini: la scienza, le bugie e tutto quello che volete sapere	Professor Roberto Burioni (medico, docente di virologia e microbiologia, specialista in immunologia clinica)
11:00	Come prepararsi al Parto: l'ostetrica risponde alle domande delle mamme	Dott.ssa Maria Sole Gius (Ostetrica dell'osservatorio Chicco)
11:30	Nutrizione in gravidanza, svezzamento e allattamento	Dott. Valeriano Genovese (Ginecologo, Humanitas San Pio X) Dott.ssa Paola Marangione (resp. Neonatologia Patologia Neonatale, Humanitas San Pio X)
12:00	Sids, come ridurre il rischio	Dott.ssa Paola Marangione (resp. Neonatologia Patologia Neonatale, Humanitas San Pio X)
12:30	Le “gioie” della paternità	Angelo Raffale Pisani (Comico)
12.45	Boy or Girl? Condividiamo l'emozione di Julia Elle nella scoperta del sesso del nascituro!	Julia Elle, Disperatamente Mamma (Blogger, Singer, Influencer)
13:00	Pausa pranzo	
14:00	Parliamo di moda: sfilata e confronto tra future Mamme	Julia Elle, Disperatamente Mamma (Blogger, Singer, Influencer)
14:30-16:30	Laboratori	<i>(Vedi pagina successiva per il dettaglio dei laboratori)</i>
16:30	Saluti di chiusura	Jolanda Restano (FattoreMamma) Elena Crestanello (Periodofertile)



TOP SPONSOR



PREMIUM SPONSOR



SPONSOR



LABORATORI SALA TIZIANO

14:30 - 15:15 **Riabilitazione perineo:** “Ginnastica” specifica per la riabilitazione del pavimento pelvico (mamma e bimbo 0-6 mesi)

15:30 - 16:15 **Riabilitazione perineo:** “Ginnastica” specifica per la riabilitazione del pavimento pelvico (riservato gestanti)

Offerto da Humanitas con Maria Assunta Facchi, ostetrica senior consultant in Humanitas San Pio X

LABORATORI SALA DONATELLO

14:30 - 15:15 **Yoga mamma e bimbo:** Semplici esercizi di respirazione e di rilassamento (mamma e bimbo 0-6mesi)

15:30 - 16:15 **Yoga gestanti:** Preparati al parto con esercizi di respirazione e di rilassamento (riservato gestanti)

Offerto da Tan'atara con Camilla Monteleone, insegnante di Yoga

LABORATORI SALA MASACCIO

14:30 - 15:15 **Mamme e bimbo, una nuova danza:** Musica e danza per il benessere della mamma e la relazione con il suo bambino

15:30 - 16:15 **graviDanza!:** Riprendi contatto e confidenza con il tuo fisico attraverso la danza (riservato gestanti)

Offerto da HappyChild con Francesca Zanelli esperta attività motorie, insegnante di danza, educatore teatrale

TOP SPONSOR



PREMIUM SPONSOR



SPONSOR

